



## **MASAJE DE ESPALDA (Quiropraxia)**

### **Módulo I**

- Características anatómicas de la columna vertebral (vertebras).
- Vertebras cervicales, dorsales, lumbares, sacrocóccix.
- Músculos de la espalda. Características de cada uno: trapecio, dorsal, escaleno, serrato, elevador del omóplato, romboides.
- Lesiones de los músculos de la espalda.
- Lesiones cervicales por accidentes. Dolor cervical irradiado.
- Cervicalgia – tortícolis (diagnóstico, síntomas y tratamiento).
- Lesiones de la columna dorsolumbar.
- Fracturas vertebrales.
- Lumbalgia. Lumbociatalgia (definición, síntomas, diagnóstico, tratamiento).
- Escoliosis (definición, diagnóstico, síntomas, tratamiento).
- Cifosis (definición, diagnóstico, síntomas, tratamiento).
- Hernia de disco.
- Desgaste articular: artrosis.
- Ejercicios correctivos para las lesiones de espalda.

### **Módulo II**

- Ejercicios para la espalda (flexores, extensores). Abdominales y oblicuos.
- Lesiones por movimientos. Brazo de cabeza.
- Hiperflexión, hiperextensión, daño muscular, tendinosos, ligamentos óseo.
- Puntos de acupuntura para el dolor de espalda.
- Cervicalgia, cérvico braquialgia, escoliosis, cifosis, lumbalgia, Lumbociatalgia, hernia de disco.
- Osteoporosis (definición, síntomas, diagnóstico, tratamiento).
- Movilizaciones quiroprácticas para la columna vertebral (cervical, dorsal, lumbar).
- Electroestimulación (aparato para el dolor).
- Definición, acciones, forma de uso, contraindicaciones.
- Masajes de Espalda (cervical, dorsal, lumbar). Relajación muscular.